

令和3年8月9日  
サツラク農業協同組合

**良質な睡眠をサポートする「よるグルト」を  
機能性表示食品として  
令和3年9月15日(水)より発売します。**

サツラク農業協同組合（代表理事組合長 長濱秀人）は、令和3年9月15日（水）に北海道エリアを中心に新商品「よるグルト」を良質な睡眠をサポートする機能性表示食品として発売致します。

「よるグルト」には夜間の良質な睡眠（起床時の疲労感や眠気を軽減）をサポートするL-テアニンを200mg配合しており、多忙な毎日の中、快適な睡眠とさわやかな目覚めを求めている大人の方へお届けする「夜に食べるヨーグルト」をコンセプトにした商品です。

本品に配合されているL-テアニンは、お茶に含まれるアミノ酸の一種で、リラックスや抗ストレス効果の機能が報告されており、ヨーグルトと組み合わせることで、毎日手軽に摂取して頂けます。また、「夜に食べるヨーグルト」として、カロリーや脂肪分を気にせず毎日続けられる様に低カロリー、低脂肪の仕様にしました。



**機能性表示食品（届出番号 E308）**

届出表示：「本品にはL-テアニンが含まれます。L-テアニンには、夜間の良質な睡眠（起床時の疲労感や眠気を軽減）をサポートすることが報告されております。」

## ●商品特徴

- ① 「よるグルト」は、良質な睡眠（起床時の疲労感や眠気を軽減）をサポートすることが報告されている機能性関与成分 L-テアニンを 200mg 配合したヨーグルトです。
- ② 毎日夜に食べていただけるよう低カロリー、低脂肪の仕様にしました。（1個（100mg）あたり 35kcal、脂肪 0.2g）
- ③ リラックス効果がある柑橘系を組み合わせたシトラス風味に仕上げました。
- ④ プロバイオティクス乳酸菌（BB-12、LA-5）を使用しております。良質な睡眠と一緒にお腹の調子も整えます。

商品名	よるグルト
種類別名称	発酵乳
内容量	100g
希望小売価格（税込）	138 円
JAN コード	4908103070745
賞味期限（未開封）	22 日間
発売地域	北海道内各量販店、及びサツラクオンラインショップにて
発売日	令和 3 年 9 月 15 日（水）

## ●備考

- ・食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- ・本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。
- ・本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

## ●お問い合わせ先

お客さまからのお問い合わせ先
サツラク農業協同組合 お客様相談窓口フリーダイヤル 0120-369014 <受付時間>午前 9 時～午後 5 時（土・日・祝日は除く）

報道関係の皆様からのお問い合わせ先
サツラク農業協同組合 市乳事業部 販売課 販売企画 TEL 011-785-7800（代） ホームページ <a href="https://www.satsuraku.com">https://www.satsuraku.com</a>

以上